

Psikologi Sebagai Ilmu

Lia Aulia Fachrial, M. Si

A decorative graphic consisting of several horizontal lines of varying lengths and colors (teal and white) extending from the right side of the slide.

Pokok Bahasan

- Psikologi sebagai ilmu
- Tugas utama psikolog
- Keterampilan yang dibutuhkan psikolog
- Peran Psikologi dalam Eksperimen Psikologi





Psikologi Sebagai Ilmu

Psikologi Sebagai Ilmu

- Psikologi berasal dari kata Yunani “*Psyche*” yang berarti “jiwa” dan *logos* yang berarti ilmu atau ilmu pengetahuan.
- Secara definitif, psikologi dapat diartikan sebagai ilmu pengetahuan yang mempelajari perilaku dan proses mental.
- Artinya, psikologi adalah suatu ilmu yang berusaha untuk menjelaskan tentang gejala perilaku manusia.

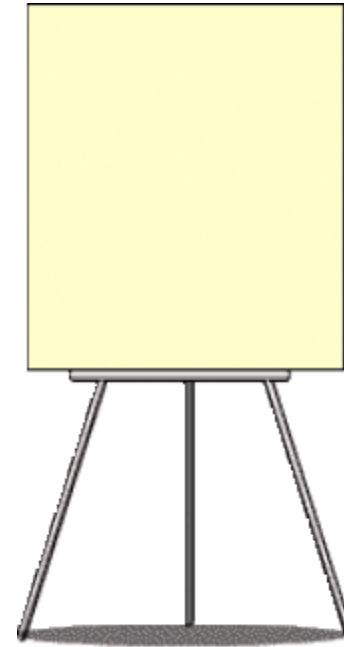
Psikologi Sebagai Ilmu...lnjtn

- Psikologi adalah kajian terhadap perilaku dan proses-proses mental
- Termasuk kajian manusia dan binatang (Morris & Maisto)



Bidang Psikologi

- Psikologi perkembangan
- Psikologi Fisiologi
- Psikologi Eksperimental
- Psikologi Kepribadian
- Psikologi Klinis dan Konseling
- Psikologi Sosial
- Psikologi Industri dan Organisasi



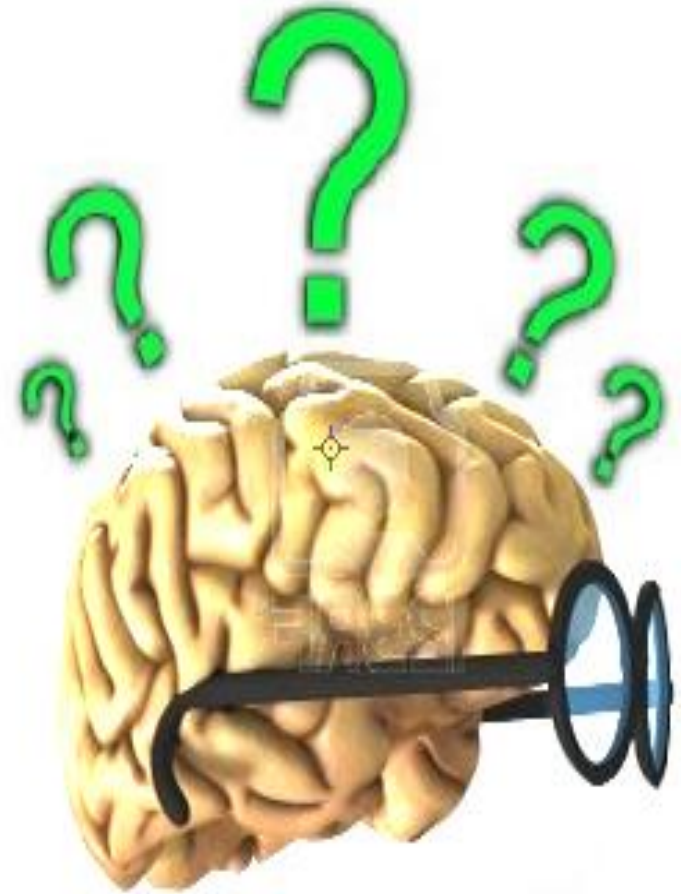
Psikologi Perkembangan

- Studi terhadap pertumbuhan fisik dan perkembangan mental dari lahir hingga usia tua
- Sub bidang
 - Psikologi anak
 - Psikologi remaja
 - Psikologi *Life-span*



Psikologi Fisiologi

- Menyelediki dasar biologis perilaku manusia
 - Neurotransmitters
 - Pengaruh obat-obatan pada sistem syaraf
 - Perkembangan sistem syaraf
 - Perbedaan gender dalam struktur dan fungsi otak



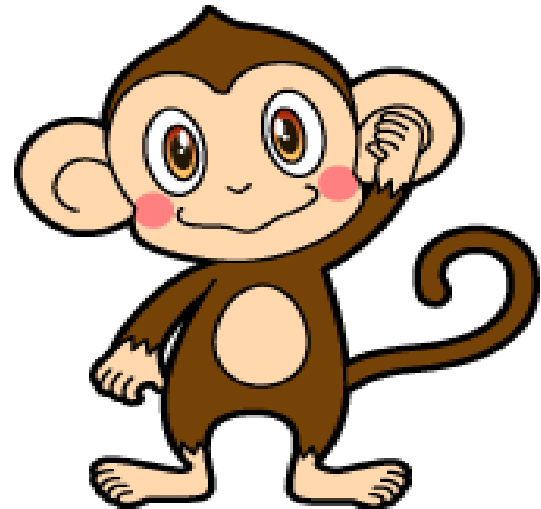
Psikologi Eksperimental

- Melakukan eksperimen pada proses-proses psikologis dasar
 - Learning (belajar)
 - Memory (ingatan)
 - Sensation and perception (penginderaan & persepsi)
 - Cognition (kognisi)
 - Motivation (motivasi)
 - Emotion (emosi)



Psikologi Kepribadian

- Studi pada bagaimana orang berbeda dengan orang lain pada traits (sifat, karakter):
 - Kecemasan
 - Sosial
 - Harga diri
 - Need for achievement
 - Agresivitas



Psikologi Klinis dan Konseling

- Psikologi Klinis memberikan perhatian pada diagnosis dan treatment pada gangguan psikologis
- Psikologi konseling berurusan dengan masalah “normal”, seperti stres yang disebabkan perubahan karir atau masalah perkawinan



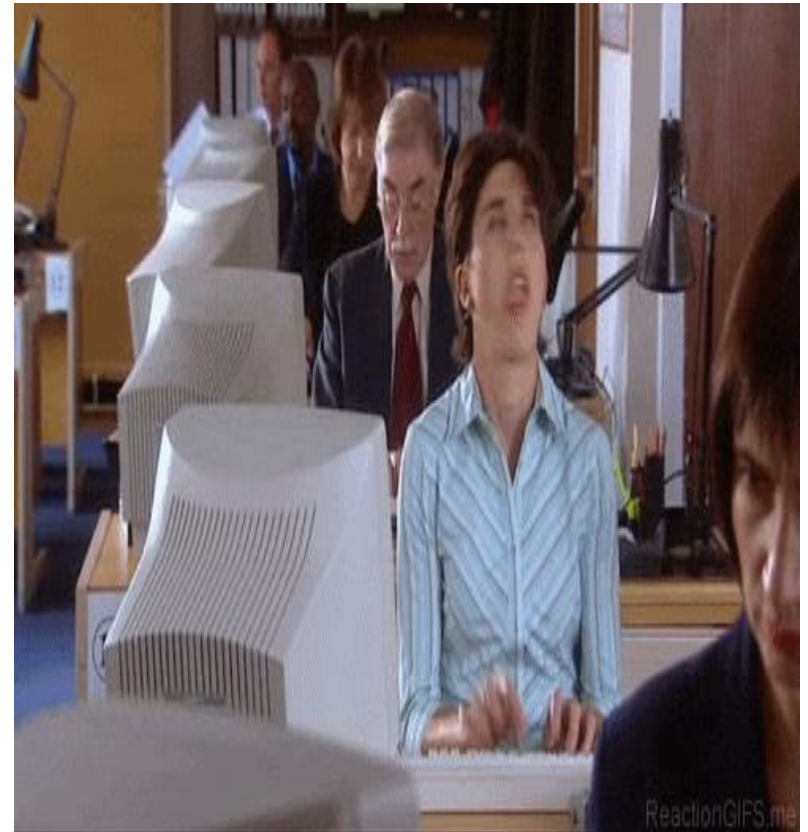
Psikologi Sosial

- Studi bagaimana seseorang memengaruhi orang lain
- Topik :
 - Kesan pertama
 - Daya tarik interpersonal
 - Pembentukan sikap
 - Prasangka
 - Perilaku dalam kelompok



Psikologi Industri dan Organisasi

- Studi prinsip-prinsip psikologis dalam bidang industri dan bisnis
- Contoh :
 - Seleksi dan training personel
 - Perbaikan produktivitas
 - Kondisi kerja
 - Budaya organisasi
 - Performance Appraisal



What do psychologists do?

Clinical (42,4%) & Counseling Psychology (10.1%)
Research Psychology or Experimental Psychology (2.3%)
School Psychology (3.9%)
Educational Psychology (2.3%)
Biopsychology (0.5%)
Cognitive Psychology (0.7%)
Developmental Psychology (roughly 4.0%)
Gerontology (0.2%)
Child & Adolescent (1.5%)
Social Psychology (2.4%) & Personality Psychology (5.0%)
Health Psychology (0,9%)
Industrial Organizational Psychology (3.6%)
Mathematical Psychology (0,5%)

Divisi American Psychological Association

- Society for General Psychology
- Society for the Teaching of Psychology
- **Experimental Psychology**
- Evaluative, Measurement and Statistics
- Behavioral Neuroscience and Comparative Psychology
- Developmental Psychology
- Society for perosnality and social psychology
- Society for the Psychological study of social Issues
- Society for the Psychology of Aesthetics, Creativity and the Arts
- Society of clinical Psychology
- Society of consulting Psychology
- Society for Industrial and Organizational Psychology
- Educational Psychology
- School Psychology
- Society of Counseling Psychology
- Psychologists in Public Service
- Society for Military Psychology
- Adult Development and Aging
- Applied Experimental and Engineering Psychology
- Rehabilitation Psychology
- Society for Consumer Psychology
- Society for Theoritival and Philosophical Psychology
- Behavior Analysis
- Society for the History of Psychology
- Society for Community Research and Action: Division of Community Psychology
- Psychopharmacology and Substance Abuse
- Psychotherapy

Divisi American Psychological Association

- Society of Psychological Hypnosis
- State, Provincial and Territorial Psychological Association Affairs
- Society for Humanistic Psychology
- Intellectual and Developmental Disabilities
- Society for Environmental, Population and Conservation Psychology
- Society for the Psychology of Women
- Society for the Psychology of Religion and Spirituality
- Society for child and family policy and practice
- Health psychology
- Psychoanalysis
- Clinical neuropsychology
- American psychology Law Society
- Psychologists in Independent Practice
- Society for family psychology
- Society for the psychological study of Lesbian, Gay, Bisexual and Transgender Issues
- Society for the Psychological Study of Ethnic Minority Issues
- Media psychology
- Exercise and sports psychology
- Society for the study of peace, conflict and violence-peace psychology division
- Society of group psychology and group psychotherapy
- Society of addiction psychology
- Society for the psychological study of men and masculinity
- International psychology
- Society of clinical child and adolescent psychology
- Society of pediatric psychology
- American society for the advancement or pharmacotherapy
- Trauma psychology

Psikologi sebagai ilmu

- Psikolog menggunakan metode ilmiah
- Tahapan metode ilmiah
 - Mengumpulkan data
 - Mengembangkan teori untuk menjelaskan data
 - Menghasilkan hipotesis yang bisa di uji
 - Menguji hipotesis secara sistematis

Tugas Utama Psikolog

- Tugas utama psikolog (Tyler dan Speisman):
 - Sebagai peneliti-dosen
 - Sebagai pakar tes atau pakar asesmen diagnosis
 - Sebagai psikoterapis
- Dalam bidang profesi, psikolog bergerak di berbagai bidang di : rumah sakit, sekolah, biro konsultasi psikologi, olah raga, penjara, kantor-kantor, dll.

Tiga hal penting dalam pendidikan psikologi S-1 (Halpern)

- **Pengetahuan tentang psikologi**, meliputi content area, metodologi, teori dan sejarah.
- **Keterampilan intelektual yang berkaitan dengan psikologi**, meliputi keterampilan berpikir, berkomunikasi, mengumpulkan dan mensintesis informasi dan keterampilan ilmiah-teknologi.
- **Kepribadian**, meliputi berpikir secara terbuka, jernih, lentur, kreatif, tidak defensif, keterampilan intra dan interpersonal, tumbuhnya motivasi yang tinggi dan positif, berkembangnya kesadaran etis dan kepekaan terhadap keragaman manusia maupun budaya.

Keterampilan yang dibutuhkan psikolog

- Beberapa sarjana melanjutkan studinya ke program magister (profesi/sains), karena sarjana psikologi tidak dapat menjadi psikolog
- Pilihan bagian sarjana psikologi yang berpendidikan:
 - Dasar ilmu pengetahuan
 - Keterampilan berpikir
 - Keterampilan berbahasa
 - Pengumpulan informasi dan mensintesa
 - Keterampilan metode penelitian dan statistik
 - Keterampilan interpersonal

NEXT...